

**11.03.2019**  
**V2R1**

# **REGOLAMENTO SCENIC TRAIL 2019**



*Made in Switzerland*



**EventCam**  
Live Stream Anywhere



**NOTE**

*L'organizzazione è delegata a Rezzonico Run.*

*Le distanze qui indicate sono corrette e misurate in maniera precisa. Un orologio GPS potrebbe dare risultati differenti a seconda di come è stato impostato. Errori fino al 6% sono da considerarsi possibili e normali.*

*Scenic Trail offre percorsi molto duri rispetto ad altre gare. I tempi di percorrenza sono maggiori ed è quindi richiesta una preparazione psico-fisica adeguata. Le distanze tra i punti di controllo e rifornimento sono quelle indicate nei grafici e vanno quindi affrontate con la dovuta preparazione ed equipaggiamento.*

*L'assicurazione infortuni è obbligatoria per ogni partecipante. La copertura deve garantire il recupero in elicottero in quanto gran parte dei percorsi non sono raggiungibili da mezzi di trasporto su ruote.*

**ORGANIZZAZIONE**

L'Associazione Scenic Trail patrocina lo Scenic Trail con la partecipazione delle municipalità, enti, società e commercianti locali. L'organizzazione è delegata a Rezzonico Run.

**PERCORSI**

Percorso	K113	K54	K27	K18	K4
Dislivello	+/- 7400m	+/- 3800m	+2200m/-1700m	+/-1150m	+890m

Le gare si svolgono in una sola tappa, in semi-autonomia ed in tempo limitato da barriere orarie alle quali i corridori sono sottoposti. I percorsi sono chiaramente definiti e si possono consultare sul sito [www.scenictrail.ch](http://www.scenictrail.ch). Il percorso è segnalato con bandierine, spray fluorescente, nastri colorati e marcatura permanente sui cartelli indicatori gialli, nonché da segnalazioni della distanza percorsa/restante. Il tracciato può essere scaricato sul sito dell'Organizzatore per essere utilizzato su smartphone o GPS portatili.

**CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Percorso	K113	K54	K27	K18	K4
Età minima	18 anni	16 anni	15 anni	13 anni	14 anni

In caso di minore età è richiesta un'autorizzazione scritta da parte dei genitori o del tutore legale, da presentare al momento del ritiro pettorali.

Per partecipare è indispensabile:

- Essere coscienti della lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenati per affrontarla.
- Aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
- Saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.

Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. Per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi che incontra, prevedibili o imprevedibili.

Ogni corridore deve disporre di un'assicurazione incidente privata valida in Svizzera, acquistabile al momento dell'iscrizione online (riferirsi al paragrafo ASSICURAZIONE INFORTUNI)

**NOTE**

*Scenic Trail non ha un numero chiuso ma occorre iscriversi inderogabilmente entro le date stabilite. La tariffa d'iscrizione aumenta con il volume ed è quindi consigliato iscriversi al più presto. Ritardatari non verranno presi in considerazione.*

*L'etica della gara richiede ai partecipanti di rispettare e seguire il contenuto del presente regolamento, del Race Manual e del Race Magazine.*

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni vanno fatte via internet o direttamente sul posto compilando l'apposito modulo in ogni sua parte. Il pagamento deve essere effettuato tramite carta di credito o in contanti sul posto.

Le tasse applicabili sono visibili sul sito e variano in base al volume.

Iscrizioni	K113	K54	K27	K18	K4
<b>Online</b>	1.9.2018 - 30.4.2019	1.9.2018 - 15.5.2019	1.9.2018 - 15.5.2019	1.9.2018 – 15.5.2019	1.9.2018 – 15.5.2019
<b>Sul posto, con supplemento.</b>	Non possibile	Non possibile	Non possibile	Sabato 15.06.2019 5:00-08:00	Domenica 16.06.2019 7:00-09:00

Il costo dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, l'IVA e le tasse di trattamento.

**ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA**

Il ritiro del pettorale allo Scenic Trail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

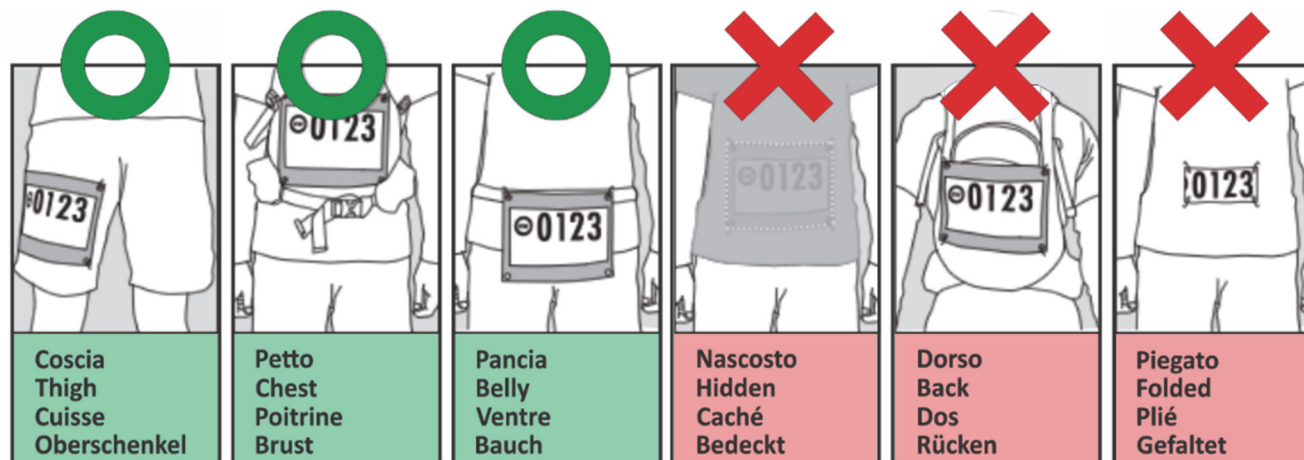
L'Organizzatore ha il diritto, in ogni momento e senza preavviso, prima o durante la gara, di cambiare il percorso o i tempi di percorrenza, cancelli orari, ecc. a seconda delle condizioni meteorologiche o organizzative ed indicazioni in questo senso possono venire fornite tramite FB, il sito internet della gara, sms, telefono, ai punti di controllo, o lungo il percorso tramite i volontari. I corridori sono tenuti a rispettare questi cambiamenti, pena la squalifica.

**NOTE**

*Il pettorale è l'unico metodo per riconoscere i corridori. È quindi determinante indossarlo come prescritto e fare in modo che sia perfettamente visibile durante tutta la competizione. Anche in caso di abbandono il pettorale rimane di proprietà del corridore.*

**PETTORALI**

Ogni corridore è fornito di un pettorale numerato sul quale sono applicati dei chip elettronici contenenti i dati personali e che sono utilizzati per il cronometraggio. **Il pettorale principale va portato obbligatoriamente e per tutta la durata della gara, nella zona ventrale o sulla coscia destra in maniera visibile e leggibile. Nel caso di un braccialetto questo va indossato come indicato dall'organizzazione ed applicato sulla scarpa destra. Questo non può essere rimosso fino al termine della gara. Chi non ottempererà a questa regola, verrà squalificato.** Non è permesso portarlo in altre posizioni all'infuori di quelle precedentemente indicate. Nessuna personalizzazione apportata dai corridori è ammessa. Il pettorale è proprietà del corridore e dopo la gara può essere conservato.

**OBBLIGO DI SOCCORSO**

*La solidarietà tra i corridori è tutto. Se vedete qualcuno in difficoltà, aiutatelo!*

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente. L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione dell'Organizzazione, che decide inappellabilmente.

**ABBANDONO DELLA GARA**


*Se decidete di abbandonare la gara, fatelo seguendo le regole per evitare fatture salate per il soccorso alpino!*

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino oppure telefonando al numero indicato sul pettorale, seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

**NOTE**

Il tempo massimo stabilito per finire la gara ed i cancelli orari sono basati su anni di esperienza e servono esclusivamente a proteggere i corridori da brutte sorprese. Se verrete fermati ad un check-point, prendetela con filosofia. Scenic Trail tiene a tutti i corridori e soprattutto a quelli che per vari motivi non ce la fanno. La prossima volta andrà meglio.

**TEMPO LIMITE E BARRIERE ORARIE**

Track Check Point	<b>K113</b> (32h)	<b>K54</b> (15h)	<b>K27</b> (7h30)	<b>K18</b> (6h30)	<b>K4</b> (2h)
	<b>Tesserete</b>	<b>0h00</b> 21Km/4h30	<b>0h00</b>	<b>0h00</b>	<b>0h00</b>
<b>Arosio</b>	<b>4h30</b> 20Km/5h30				
<b>Monte Ceneri</b>	<b>10h00</b> 21Km/7h00		11Km/2h30	11Km/3h30	4.5Km/2h00
<b>Isona</b>	<b>17h00</b>	25Km/6h00			
<b>Alpe Davrosio</b>	22Km/6h00		<b>2h30</b>	<b>3h30</b>	
<b>Motto Croce</b>			16Km/5h00		<b>2h00</b>
<b>San Lucio</b>	<b>23h00</b>	<b>6h00</b>		7Km/3h00	
<b>Bogno</b>	16Km/5h00	16Km/6h00	<b>7h30</b>		
<b>Brè Paese</b>	<b>28h00</b> 13Km/4h00	<b>12h00</b> 13Km/3h00			
<b>Tesserete</b>	<b>32h00</b>	<b>15h00</b>		<b>6h30</b>	

I corridori che non sono ripartiti da un punto di controllo entro l'orario di chiusura sono automaticamente messi fuori corsa e non possono continuare. I corridori squalificati potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, dopo aver annullato il pettorale (che rimane al corridore).

**NOTE**

L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza. Corridori che abbandonano la competizione all'infuori dei ristori si assumono la responsabilità per un rientro autonomo.

**IMPORTANTE:** Nella gara K27, la trasferta post-gara dall'arrivo nel paese di Bogno al Village di Tesserete verrà garantita da un autopostale o bus navetta organizzati per l'occasione. Un deposito sacchi corridori sarà predisposto in zona arrivo. L'organizzatore non si assume responsabilità alcuna per quanto depositato.

**Nota:** La discesa dopo il Vertical K4 viene fatta a piedi seguendo un percorso segnalato. Trasporto con veicoli solo per atleti feriti o stremati.

**ATTENZIONE:** Il Vertical K4 presenta dei punti aerei che richiedono passo fermo ed assenza di vertigini. Sebbene si tratti solamente di ripidi pendii erbosi, i partecipanti sono tenuti a prendere in considerazione i rischi. Consigliamo un sopralluogo prima della gara per familiarizzarsi con il ripido crinale che porta alla Croce. Sono stati installati, per il comfort dei corridori, alcuni corrimani sul punto più esposto. L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità.

**SEMI-AUTONOMIA**

*Se non siete in grado di percorrere una dozzina di Km senza assistenza, le gare maggiori non fanno per voi. Questo capitolo del regolamento vi spiega esattamente cosa aspettarvi. Se non siete pronti, scegliete tra le gare più corte.*

Il principio della corsa individuale in semi-autonomia è la regola. La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione, all'equipaggiamento, alla capacità di seguire il percorso in ogni sua parte, ecc. permettendo così di adattarsi ai problemi incontrati, prevedibili oppure no (brutto tempo, disagi fisici, ferite ecc.).

Questo principio implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO) e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini e il loro peso. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
- I punti di ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. **L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel-bag.** Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.
- L'assistenza personale è tollerata solo nei punti di ristoro. **L'assistenza può essere data da un'unica persona accreditata (vedi race manual).** L'area di ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non vi fermate.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

**NOTE**

*L'equipaggiamento è essenziale ed è la parte più importante per concludere la gara senza correre rischi. Non siamo interessati a cosa altre gare fanno o cosa pensano alcuni corridori. Il materiale qui indicato è rappresentativo di ogni gara di Trail seria (vedi UTMB) e va quindi portato con sé come indicato. Nessuno è autorizzato per alcun motivo a cambiare la lista. Questo è il minimo richiesto. Nessuno vi vieta di prendere più materiale ma è vietato partire senza. La meteo può cambiare in modi molto imprevisi in questa regione ed una giornata torrida può dare vita a temporali violenti con temperature bassissime e venti molto forti. Vogliamo riportarvi a casa dalle vostre famiglie sani e salvi.*

**EQUIPAGGIAMENTO****SCENIC TRAIL K113/K54/K27/K18/K4**

Il corridore deve indossare un vestiario adatto che includa almeno pantaloncini ed una maglietta e che rifletta le condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara. In aggiunta a ciò ogni corridore deve avere con sé il seguente materiale obbligatorio che viene controllato almeno una volta durante il percorso:

Equipaggiamento	K113	K54	K27	K18	K4
Telefono cellulare funzionante sul territorio svizzero (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)	X	X	X	X	X
Bicchieri personale di circa 15 cl minimo per servirsi ai rifornimenti	X	X	X	X	
Riserva d'acqua di almeno 1 litro in uscita da ogni rifornimento	X	X	X	X	
Coperta di sopravvivenza in alluminio di circa 1,40 m x 2 m	X	X	X		
Fischietto	X	X	X		
Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (circa 100 cm x 6 cm)	X	X	X		
Riserva alimentare adeguata, 800kcal (2 gel + 2 barrette di almeno 65g l'una)	X	X	X		
Lampada frontale	X	X			
Giacca a vento, con cappuccio, in Gore-Tex o materiale simile, impermeabile e traspirante per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna.	X	X	X	X	X
Pantaloni o collant che coprano l'intera gamba o una combinazione di vestiario che raggiunga lo stesso obiettivo (ad esempio calze compressive e pantaloncini).	X	X	X		
Cappellino, cuffia o bandana	X	X	X	X	
Documento d'identità	X	X	X	X	X
Occhiali da sole	X	X	X	X	

**NOTE**

Qui di seguito una lista non esaustiva del materiale consigliato:

- Bastoni
- Orologio GPS
- Crema per protezione solare >50
- Guanti
- 20.- CHF per imprevisti

**IMPORTANTE:** il materiale che il corridore ha con sé alla partenza, va portato fino alla fine. È assolutamente vietato abbandonare materiale lungo il percorso o ricevere materiale aggiuntivo durante la gara. Un cambio scarpe/vestiario è permesso in qualunque delle postazioni di controllo nelle gare K113/K54.

**Nota:** la gara attraversa zone montuose impervie e vengono raggiunte quote elevate (oltre i 2000m) nelle quali il tempo può cambiare velocemente con repentini cambi di temperatura fino a 25 gradi durante un temporale. L'obbligatorietà di cappellino, giacca e pantaloni (ben riposti nello zaino), è assoluta, non discutibile e non dipendente dall'opinione dei partecipanti. Chi verrà sorpreso senza, verrà squalificato senza appello. La filosofia di Scenic Trail sulla sicurezza dei corridori è nota e vi preghiamo di rispettare alla lettera quanto indicato dal regolamento.

**PREVENZIONE SALUTE**

I concorrenti si impegnano a:

- Rispettare le decisioni del medico di corsa e del personale sanitario che, se necessario, possono fermare un corridore per ragioni mediche ritirando il suo pettorale. Il corridore che ha l'obbligo di fermarsi per ragioni mediche e che non ottempera alla decisione non è più sotto la responsabilità dell'organizzazione e perde il diritto ai servizi di rimpatrio, medici, nonché ai rifornimenti.
- Informare l'Organizzazione dell'utilizzo di sostanze sottoposte ad un'Autorizzazione d'Uso a fini Terapeutici (AUT). L'Attestato AUT deve essere trasmesso all'Organizzazione al più tardi 10 giorni prima della gara. L'attestato non deve risalire ad una data superiore a 6 mesi. Maggiori informazioni sono presenti su [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch).
- Accettare i prelievi di sangue/urine/capillari e tutte le analisi richieste dall'Organizzazione nel quadro di eventuali controlli. Queste saranno direttamente a carico dell'Organizzazione. In caso di positività, i costi degli esami verranno caricati all'atleta.
- Rispondere alle eventuali convocazioni dell'Organizzazione in base ai dati personali raccolti, per potere decidere sulla partecipazione o meno ad una delle gare.

L'Organizzazione può escludere dalle gare un corridore che rifiuta di sottoporsi ai controlli medici, che questi servano per la lotta all'uso di sostanze non autorizzate o per preservare la sicurezza del corridore stesso.

*Se non siete pronti ad affrontare la gara o se siete reduci da influenza, operazioni, trattamenti medici, vi chiediamo di rinunciare. Potete aiutarci come volontari ed in questo caso l'anno prossimo non pagherete alcuna tassa di iscrizione.*

*Pensate alla vostra salute e non al risultato!*

*Non usate droghe e medicinali proibiti. Seguite le indicazioni per uno sport pulito.*



**NOTE**

*I premi sono un segno tangibile della partecipazione a Scenic Trail. Come molte altre gare rinunciamo alla distribuzione di contanti per non favorire una visione distorta del Trail Running. Premi in natura ed un trofeo in bronzo sono quanto i vincitori possono attendersi.*

*Riportate per favore comportamenti scorretti alla direzione di gara.*

*Per il rimborso della tassa di iscrizione rivolgetevi alla vostra assicurazione viaggi.*

**PREMI**

Verranno premiati i corridori delle seguenti categorie:

Categorie	K113	K54	K27	K18	K4
Donne fino a 45 anni (5 atlete)	X	X	X	-	X
Uomini fino a 45 anni (5 atleti)	X	X	X	-	X
Donne da 45 anni ed oltre (3 atlete)	-	X	X	-	X
Uomini da 45 anni ed oltre (3 atleti)	-	X	X	-	X
Medaglia "finisher" per chiunque arrivi al traguardo entro i tempi limite descritti nel regolamento.	X	X	X	X	-

I premi sono a discrezione degli sponsor, dell'Organizzazioni e delle regole ITRA alle quali la gara è sottoposta per ottenere i punti qualificativi. La loro natura ed il loro valore viene comunicato al momento della premiazione.

I premi non ritirati al momento della premiazione ufficiale NON verranno consegnati a terzi o in seguito ma verranno riutilizzati per altri eventi e manifestazioni anche se la premiazione fosse spostata ad orari diversi per qualunque motivo.

**RICORSI**

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo. Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna. La tassa di ricorso ammonta a 100.- CHF e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

**ANNULLAMENTO E RINUNCIA**

Le gare si svolgeranno con ogni tempo. In caso di meteo veramente avversa (temporali), l'organizzatore può ritardare o annullare la gara. In caso di annullamento meteorologico o per *force majeure* dipendente o indipendente dall'Organizzazione la quota di iscrizione non verrà rimborsata. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione, così come il rinfresco ed il pasto. Nessuno è obbligato a partire se le condizioni metereologiche sono ritenute troppo estreme.

**Non esiste alcun diritto ad un rimborso della tassa d'iscrizione e non verranno fatte eccezioni, neanche per motivi medici.**

**NOTE**

*Per evitare penalità o una squalifica vi preghiamo di rispettare il presente regolamento.*

*Verificate che la vostra assicurazione infortuni copra l'attività sportiva che praticate e il recupero in elicottero.*

**PENALITÀ E SQUALIFICHE**

I corridori che si macchiano di azioni poco dignitose e che non applicano il fair-play, che abbreviano il percorso con scorciatoie o sotterfugi, che abbandonano materiale sul percorso, che non portano il materiale obbligatorio richiesto, che disobbediscono esplicitamente ad ordini dati dal medico di gara, dai paramedici e dalla direzione di gara, che non assistono un corridore in difficoltà o che gettano rifiuti lungo il percorso, saranno sanzionati con penalità che vanno da un minimo di 5 minuti alla squalifica. L'Organizzazione si attribuisce altresì il diritto a non accettare l'iscrizione di concorrenti che in manifestazioni precedenti non hanno rispettato volutamente le regole o che sono macchiati di comportamenti antisportivi.

È comminata una penalità di tempo a discrezione dell'organizzatore per infrazioni semplici (minimo 5 minuti)

- abbandono di materiale personale lungo il percorso
- equipaggiamento mancante o inadeguato

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi

- pettorale non visibile o manipolato
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate
- mancato transito in un punto obbligatorio
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori
- condotta antisportiva
- identità falsa (con denuncia presso il competente ufficio)
- omissione di soccorso
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati
- rifiuto o riscontro positivo ad un controllo antidoping
- superamento del tempo massimo prestabilito

**ASSICURAZIONE INFORTUNI**

Ogni atleta deve essere coperto da un'assicurazione infortuni individuale che copra eventuali costi dei servizi di soccorso ed ospedalieri. I servizi di soccorso svizzeri sono gestiti da aziende private come TCS, REGA, ecc. e i costi di intervento sono interamente a carico dell'atleta se nessuna assicurazione copre i servizi forniti. Contattate la vostra assicurazione malattia/infortunio o mutua per sapere se la vostra copertura attuale è sufficiente o se avete bisogno di un'assicurazione infortuni limitata ai giorni della gara (acquistabile presso ITRA <https://itra.run/page/353/Insurance.html>). L'Organizzatore declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni, malori, ecc. dei partecipanti.

**NOTE**

*Scenic Trail è allineato a GDPR.*

*Nessuno vi obbliga a correre. Lo fate a vostro rischio e pericolo e prendete le decisioni autonomamente. Non necessitiamo di un certificato medico in quanto autocertificate voi il vostro stato di salute.*

**PRIVACY**

Con l'iscrizione accettate e sottoscrivete la nostra politica per il [trattamento dei dati personali](#).

**RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente, infortunio, malore, ecc. Ogni corridore partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di una corsa estrema, con condizioni climatiche variabili, con poca o nessuna copertura di rete cellulare e che sottopone sia la mente che il corpo ad uno stress fuori dal normale. Il pericolo di ferite gravi o morte deve essere attentamente soppesato da ogni partecipante.

**LOCALIZZATORE SATELLITARE**

L'Organizzazione può imporre a qualunque atleta iscritto l'obbligo di portare durante la corsa un localizzatore satellitare per determinarne la posizione. La scelta verrà fatta in base a criteri che rimarranno interni all'organizzazione ed ogni partecipante deve sottostare a tale decisione, pena la squalifica.

**PROFILO DEI PERCORSI**

I profili dei percorsi aggiornati sono visionabili su [www.scenictrail.ch](http://www.scenictrail.ch).

**PRIORITÀ REGOLAMENTO**

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. La versione in italiano fa stato.

**FINE**